



EINSTEIGER & FORTGESCHRITTENE

YOGA WOCHENENDE

21. - 23. September
Fideriser Heuberge



HOCHFahren ZUM RUNTERFAHREN

Mit Yoga Lehrerin und Yogatherapeutin Anna Gayatri



GAYATRI ANAND YOGA





HOCHFahren ZUM RUNTERFAHREN

21. - 23. SEPTEMBER 2018

CHF 296
INKLUSIVE:
2 ÜBERNACHTUNGEN
FRÜHSTÜCK & ABENDESSEN



- Maximal 10 Personen
- Zwei Yogastunden pro Tag
- Geführte Stille Wanderung
- Meditation & Atemtechniken
- Workshop im Tipi

INFO'S & ANMELDUNG:

anna.gayatri.anand@gmail.com

